

УТВЕРЖДАЮ:

## МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4



| №п/п                     | Завтрак                 | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------------------|-------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|----------------------------------|
|                          |                         |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                  |
| 175                      | Каша овсяная "Геркулес" | 180,00/5,00            | 7,66             | 10,56 | 42,12    | 300,00                           |
| 1,12                     | Батон                   | 40,00                  | 4,90             | 2,60  | 35,60    | 172,40                           |
| 289                      | Какао с молоком         | 200,00                 | 3,10             | 3,20  | 19,40    | 115,00                           |
| 2,1                      | Фрукт свежий, шт.       | 150,00                 | 0,22             | 0,14  | 11,63    | 44,00                            |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                         | 575,00                 | 15,88            | 16,50 | 108,75   | 631,40                           |

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

| №п/п                     | Завтрак                 | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------------------|-------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|----------------------------------|
|                          |                         |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                  |
| 175                      | Каша овсяная "Геркулес" | 180,00/5,00            | 7,66             | 10,56 | 42,12    | 300,00                           |
| 1,12                     | Батон                   | 40,00                  | 4,90             | 2,60  | 35,60    | 172,40                           |
| 289                      | Какао с молоком         | 200,00                 | 3,10             | 3,20  | 19,40    | 115,00                           |
| 2,1                      | Фрукт свежий, шт.       | 150,00                 | 0,22             | 0,14  | 11,63    | 44,00                            |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                         | 575,00                 | 15,88            | 16,50 | 108,75   | 631,40                           |

| №п/п                     | Обед                                                               | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|----------------------------------|
|                          |                                                                    |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                  |
| 25                       | Салат из свеклы с раст. маслом                                     | 60,00                  | 0,80             | 4,90  | 12,80    | 86,00                            |
| 63                       | Суп картофельный с бобовыми                                        | 200,00                 | 6,32             | 3,44  | 26,20    | 189,20                           |
| 118                      | Рагу овощное с мясом                                               | 180,00                 | 14,73            | 16,90 | 29,90    | 249,95                           |
| 284                      | Чай с сахаром и лимоном                                            | 200,00/7,00            | 0,20             | 0,03  | 9,30     | 38,00                            |
| 1,04                     | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный | 55,00                  | 3,91             | 0,50  | 22,48    | 107,55                           |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                    | 702,00                 | 25,96            | 25,77 | 100,68   | 670,70                           |
| ИТОГО по приему: За день |                                                                    | 1 277,00               | 41,84            | 42,27 | 209,43   | 1 302,10                         |



## МЕНЮ

### ВТОРНИК - 1 неделя



Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

### ОВЗ/ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

| №п/п                     | Завтрак                 | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, кКалл |
|--------------------------|-------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                          |                         |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| 175                      | Каша овсяная "Геркулес" | 200,00/5,00            | 9,40             | 10,80 | 35,10    | 250,00                            |
| 1,12                     | Батон                   | 45,00                  | 4,90             | 3,60  | 35,60    | 172,40                            |
| 289                      | Какао с молоком         | 200,00                 | 4,10             | 4,40  | 19,40    | 115,00                            |
| 2,1                      | Фрукт свежий, шт        | 150,00                 | 0,22             | 0,14  | 11,63    | 44,00                             |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                         | 600,00                 | 18,62            | 18,94 | 101,73   | 581,40                            |

| №п/п                     | Обед                                                               | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, кКалл |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                          |                                                                    |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| 25                       | Салат из свеклы с раст маслом                                      | 100,00                 | 1,30             | 8,16  | 21,30    | 148,90                            |
| 63                       | Суп картофельный с бобовыми                                        | 250,00                 | 7,90             | 4,30  | 31,50    | 146,70                            |
| 118                      | Рагу овощное с мясом                                               | 200,00                 | 16,36            | 18,77 | 33,22    | 332,60                            |
| 284                      | Чай с сахаром и лимоном                                            | 200,00/7,00            | 0,20             | 0,03  | 9,30     | 42,00                             |
| 1,04                     | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный | 55,00                  | 3,91             | 0,50  | 22,48    | 107,55                            |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                    | 812,00                 | 29,67            | 31,76 | 117,80   | 777,75                            |
| ИТОГО по приему: За день |                                                                    | 1 412,00               | 48,29            | 50,70 | 219,53   | 1 359,15                          |

### Родительская плата

| №п/п                 | Родительская плата                                                 | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, кКалл |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                      |                                                                    |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| 118                  | Рагу овощное с мясом                                               | 200,00                 | 16,36            | 18,77 | 33,22    | 332,60                            |
|                      | Печенье домашнее                                                   | 60,00                  | 3,60             | 1,62  | 39,00    | 301,20                            |
| 284                  | Чай с сахаром и лимоном                                            | 200,00/7,00            | 0,20             | 0,03  | 9,30     | 42,00                             |
| 1,04                 | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный | 45,00                  | 3,91             | 0,50  | 22,48    | 107,55                            |
| ИТОГО по приему: Р/П |                                                                    | 512,00                 | 24,07            | 20,92 | 104,00   | 783,35                            |